




SPECIALE

Pomodori

Ciao, questo è lo
swipemag di **Style of
Food ZeroQuattro**



Oltre ai contenuti che
trovi solo qui, quando vedi **questo
simbolo**  **toccalo** e si aprirà un
post sul mio Blog.

I **Pomodori** sono talmente
familiari, che quando si inizia a
conoscerli meglio diventano
sorprendenti.

Vuoi saperne di più?

...swipe!



sandralonginotti



identikit



Calorie/100g: 19

Ricco di: potassio, fosforo,
vit. A, C, K

Colori: bianco, giallo,
arancione, rosso, verde, rosa,
marrone, blu, nero

Peso: da 2 gr a oltre 1,5 kg

Forme: tondo, allungato, a
pera, schiacciato ai poli

Sceglilo: maturo e sodo al
tatto

Conservalo: fuori dal frigo

Varietà: più di
1000

*anche
questo
è
un
pomodoro!*





“Ci vuole una
vita intera
solo per
conoscere i
pomodori”

Ferran Adrià

da copiare/1

*visto al ristorante
San Domenico*

Acqua di pomodoro:
versala su un crudo di
scampi!

Si fa in 3 mosse:

1. **Frulla** i pomodori
2. **Filtrali** attraverso un telo sottile raccogliendo all'acqua di vegetazione
3. Aggiungi qualche foglia di basilico e **lascia in infusione** in frigo per 1 ora

foto Niko Boi



da copiare/2

visto alla Pizzeria Salvo

pizza ai 6 pomodori

- 1 / Corbarino schiacciato con le mani
- 2 / Ciliegino confit
- 3 / Datterino abbrustolito
- 4 / Polpa di San Marzano tenuta in acqua e sale
- 5 / Crema di pomodoro di Gragnano affumicato
- 6 / Pomodoro del Piennolo crudo marinato



risotto al pomodoro
come fanno i Costardi Bros



servito
nelle lattine,
perfetto per
i **buffet** in piedi

etico



SfruttaZero è la "passata giusta" di pomodori prodotti e raccolti **senza chimica** di sintesi e **caporalato** 👍



in cucina

quando tagli i pomodori...



usi il **coltello** (ma solo
quello giusto)

*Coltello artigianale da pomodoro,
lama forgiata in acciaio inox
[Coltellerie Berti]*

...o scegli la via più breve



soprattutto se
vuoi fare
una **Caprese**

*Affetta pomodoro e
mozzarella [Gefu]*

e quando sbucci i pomodori...



prima li **sbollenti**
(perché la tecnica
non è acqua)

*Casseruola in acciaio inox con fondo multistrato
rinforzato con titanio [Zwilling Pro]*

...o scegli la via più breve



e le bucce le butti
nel **composter**

*Pela-pomodori con filo seghettato, in 6 colori
[Victorinox distr. da Künzi]*



chef



**8 ricette semplici
e buonissime**

Provale 

my choice

**15 oggetti-pomodoro,
come pomodori, anche
fatti di pomodoro**

tutti belli bellissimi, a volte
sono in bioplastica, altre
profumano!

Guardali 



design4food



La mia ricetta:
Provala [!\[\]\(3dfb8d66e81160ad61421a3452093d1b_img.jpg\)](#)



Rina Menardi con le mani e l'intuito trasforma in bellezza tutto ciò che può, creando piatti e oggetti così piacevoli al tatto, che vien voglia di accarezzarli.

Leggi [!\[\]\(339a16584d5da0f0a3ca4e9ec17bf6a1_img.jpg\)](#)



biodiversity

green zebra

verde e giallo striato,
100 g, gustoso e
delicatamente
aspro



blue bayou

blu, 60-100 g, ricco di
antociani, polpa succosa



kaki coing

giallo, 200-300 g, ricco
di beta-carotene, polpa
compatta e saporita



ananas

bistecca, 500 g, carnoso e
perfetto da tagliare a fette



striped roman

striato arancio, 100-140 g,
buccia sottile, molto
denso e carnoso, sapore
pieno



bumblebee purple

porpora a strisce
verdi, 25 g, sapore
ricco molto
equilibrato



identiQuiz

1 / Quante sono le varietà di pomodori?

2 / Che peso può raggiungere un pomodoro?

3 / Esistono pomodori blu?

4 / Cos'è il licopene?

5 / Il pomodoro è una verdura?



Le risposte? In fondo a questo swipemag

geometrie

Il pomodoro è...

piatto?



Coperchio in silicone

[Charles Viancin distr. da Schoenhuber]

...o **cubico?**



*Cocotte La Cubica
[design Aldo Rossi, Alessi 100
Values Collection]*

pomodoro&vino



Mantonico bianco
Aglianico del Vulturno
Negramaro rosato



acidità
struttura
leggero residuo
zuccherino

croccantezza
bassa acidità
delicatezza



Pomodoro
rosso o **giallo**?
Cambia il gusto,
cambiano
i vini

quelli giusti
te li consiglia **Gianni
Sinesi**, sommelier

Provali

foto Andrea Straccini



ortoincittà



pomodori da scoprire

hanno la buccia
sottilissima, forme,
colori e sapori
inediti e sono facili
da coltivare, anche
sul balcone

Segui 



i consigli di

Tiziano Lamberti

che col suo progetto
Fattipomodorituo
vuole salvaguardare le
antiche varietà di
pomodoro



identiQuiz

le
risposte
[giuste]

1 / Oltre un **migliaio!**

2 / Il peso medio dei pomodori Radiator Charlie Mortgage Lifter è **1-1,5 kg**. E' una varietà leggendaria creata negli anni '30 da un meccanico, Mr. Byles. che dopo 6 anni di accurata selezione ha fissato i caratteri di questa varietà, e con la vendita di 6.000 piantine è riuscito a pagare l'ipoteca che aveva sulla casa.

3 / Sono le varietà di pomodoro più trendy del momento, e non solo: il colore blu indica la presenza della **preziosa antocianina**. Il primo è nato da un incrocio naturale fra un pomodoro rosso e uno selvatico, e si chiama Oso Blue.

4 / Un **potente antiossidante** naturale, presente nei pomodori rossi maturi e soprattutto in quelli marroni, neri e blu.

È **liposolubile**: per assorbirlo meglio aggiungi un filo d'olio.

5 / **No**. Il pomodoro è una bacca, un tipo di **frutto** carnoso.



sandralonginotti

Ciao, sono Sandra, giornalista e blogger, scrivo di food&wine dal 1992, sono food stylist da 26 anni e autrice di due libri di cucina, life style e orto urbano.



SPECIALE

Pomodori

Style of Food è un monografico dove design, chef, shopping, people, ricette, vini, life style e orto urbano girano intorno a un ingrediente.

E' uno **swipemag nato per smartphone** con contenuti propri e i link  ai post che trovi sul mio Blog.

Con Style of Food ti porto nel mio mondo, con tante idee e ricette easy, anche degli chef.

E il **prossimo?**

spoiler!

Appenzeller 
S W I T Z E R L A N D



style.of.food

#05